

醗酵が香る、肌が変わる。

kome-hacco 通信

Vol.23 2011



特集
冬の乾燥に負けない
アミノリセ逸品
スキンケア

美ドリンク「三温生姜」
簡単ヘルシーレシピ°

リレーエッセイ 山脇りこ



kome-hacco.com

金沢
福光屋

冬の乾燥に負けない

アミノノリセ逸品スキンケア

ひとりで保湿と言っても、
そのためのケアは様々。
迷ったら、スキンケアの基本アイテムを
見直してみることをおすすめします。
まずは化粧水、乳液、クリーム。
アイテムごとの目的意識が明快なアミノノリセなら、
理想のうるおい肌への道を開いてくれるはず。

lotion

醗酵パワーを直に感じる、
肌をうるおす保湿化粧水。

ナチュラル モイスト ローション
120ml 5,880円 (保湿化粧水)

朝まで続く「しっとり感」 天然保湿成分のチカラ。

醗酵の力を最も直接的に感じられる
のが保湿化粧水「モイストローション」。
肌に浸透する感触、ふわっと立ち上る
醗酵の香り、もっちりとした仕上がった後
肌…と、存分にケアの力を実感できま
す。皮膚の保湿成分で天然保湿因子(N
MF)の主成分である天然アミノ酸を
豊富に含んだコメ醗酵液FRS-01を高

配合。優れた浸透力で角質層のすみず
みまで行きわたり、肌の奥までしっか
りうるおいます。

アミノ酸3倍の保湿力。 お肌のための救世主。

うるおいをキープするには乳液が不可
欠だけど、ベタつくのは苦手。そんな方
にも抵抗なく、朝晩使えるアイテムが保
湿乳液「モイストエマルジョン」です。

コメ醗酵液FRS-01の他に、加水分解
コラーゲン、ヒアルロン酸Naなど、美容
成分がたっぷり。内側にうるおいを十分
に与えながらも、表面はさらっとした感
触が続きます。化粧水や美容液などの浸
透をより良くし、自らの有効成分をしっ
かり届けながら、適度な油分で蓋を。こ
のひと手間が、ハリとうるおいのある理
想の肌へと近づけます。
乳液で物足りなさを感じるなら、「モ
イストクリーム」とのW使いも有効。こ

ちらは、米由来のスクワランオイル、ス
パーヒアルロン酸、オーガニックのホホ
バ種子油などを贅沢に配合。まるやかな
うるおいと栄養を与え、ダメージを受け
た肌を守り抜いてくれます。
手応えの高いアイテムでありながら軽
やかな後肌でいられる、アミノノリセの名
品「モイストエマルジョン」と「モイ
ストクリーム」。日々のうるおいケアで醗
酵パワーを感じてください。

cream

目覚めの朝に感動する、
リッチなクリーム。

ナチュラル モイスト クリーム
30g 8,400円 (保湿クリーム)



emulsion

うるおい増して逃さない、
攻めの乳液。

ナチュラル モイスト エマルジョン
35g 6,300円 (保湿乳液)

温めてきれいをサポートする 健康・美ドリンク「三温生姜」。

生姜。パワーと米醗酵技術を凝縮したジンジャードリンク。

これからの寒い季節は身体を温める効果のある生姜入りのドリンクがおすすです。好評発売中の「三温生姜」なら、生姜とコメ発酵エキスに、やさしい甘みの三温糖が配合されており、飲みやすさも折り紙つき。

忙しいときでも手軽に栄養補給ができて便利で、身体の内側から美容と健康をサポートしてくれます。

古くから、免疫力アップ、血液浄化、発汗、抗菌など、さまざまな効能が知られる生姜。血液の循環がスムーズになれば体もほかほかに。さらに、新陳代謝がよくなり、美肌へと導いてくれる心強い一本です。



「三温生姜」をお湯で5倍程度に希釈すれば、ホットジンジャーを楽しめる。牛乳や豆乳で割るのもおすすめ。

「三温生姜」簡単レシピ。今回は、ひと手間加えるだけで定番メニューが新鮮に楽しめる、ノンオイルでヘルシーな、ドレッシングとタレをご紹介します。



焼肉のタレ

生姜が香る奥行き深い味わい。とりわけカルビや豚肉との相性が抜群。脂の多い肉もさっぱりいただける。

材料(4人分)

しょうゆ60g
酢60g
玉ねぎ60g
人参40g

オイスターソース10g
砂糖20g
白ごま10g
三温生姜50g

作り方

白ごま以外の材料をミキサーで混ぜ合わせます。最後に白ごまを加え香ばしい風味を。



ドレッシング

毎日とりたい野菜サラダは美と健康のための定番メニュー。温野菜に生姜のドレッシングで身体もポカポカに。

材料(4人分)

セロリ50g
玉ねぎ100g
りんご100g

酢50g
三温生姜50g

作り方

材料をミキサーで混ぜ合わせます。



アミノリセ プラス
ジンジャードリンク
三温生姜
360g 2,100円



イラスト/長谷川ひとみ(visiontrack)

ふと見渡せば、世界に「お米の国」は数えるほどしかありません。多くの人がパンや麺といった麦を主食としています。以前、中国の友から「お米の国は水が美しい国！うらやましい」と言われました。

ご存知の通り、麦は多少枯れた土地でも育ちます。一方、米は水が清く豊かに流れ、その源には山があり森があり、大地がいつも満たされている、恵まれた場所しか育ちません。日本はなんと贅沢な国でしょう。

そして私たちの身体は、この天地水の恵みが集約されたお米でできているんだなあ、と最近しみじみ思います。元気がない時も、炊きたてのごはんでもりもり力がわく、おにぎりを見るとにんまり笑顔になる、さらに昨今の米麴を使った食の人気ぶりを見ても、もうこれはDNAにばっちり刻み込まれているなど感じます。昔から食べ継がれているものが、私たちの身体に、いっばん合っていると本能が教えるのです。そんな中で40歳を過ぎてから、目に見えて必要に迫られたこともあり(笑)、お米やお酒の美容効果にも注目するようになりました。日本人に合う化粧品は日本の地に根付いたものでつ

くられるべきでは？と日々の料理なら当たり前にこだわっていることに改めて思い至ったりもして。

我が家の糠床に手を入れれば、顔をずぼっとつけてみたい衝動にかられるほど手がツルツルになるし、94歳まで美白で美肌だった祖母は、日本酒をお風呂に入れていました。トップアスリートがお酒マッサージで回復した、という話も耳にしたことがあります。

そこで、かねてから酒粕やみりんの丁寧なつくり信頼をよせ愛用している福光屋さんのお米の化粧水からはじめてみることに。すこぶる調子のいい毎日となったのは、決して自己満足ではないと思っています。アミノリセの、甘酒のような香りも昔馴染みで懐かしく、ほっと安心します。

急にきれいになる、なんてことは、できるならばお願いしたいけれど、難しいこと。まずは、身体の内側から、毎日食べるもので整えるのが、実は近道だと思えます。その上で、身体にとってお馴染みのもので、外側からもケアしてあげたら肌が素直に喜んでくれ

る！と発見しました。

贅沢な恵みをうけた日本のお米で、内からも外からも健やかに過ごしたいと思っています。



山脇りこ(やまわき・りこ)

フードコーディネーター&スタイリスト。「リコズキッチン/Riko's kitchen」主宰。九州の古い大型旅館で生まれ、季節を感じる食材や料理、しつらえをこよなく愛するよう。もてなし好きが高じ、2005年から自宅料理サロンを始める。その後NYマンハッタンでの生活を経て、東京代官山にリコズキッチンをオープン。旬の食材を活かした、シンプル&モダンな家庭料理とスタイリングが評判になり、予約の取れない人気の教室に。2011年8月『もてなしごはんのネタ帖』(講談社)、2010年9月に電子書籍『Okazu Tokyo @ summer』を出版。日々のごはんをつづった「リコズキッチン ひと手間かけて旬ごはん」は週に2万人以上が訪れる人気ブログ。
<http://ameblo.jp/marukinskyokudo/>

Amino Rice

アミノリセ

感動の醗酵保湿

FRS-01

スキンケアする
メイク落とし。



クレンジングミルク
150ml 4,200円 (メイク落とし)
商品コード 85180
コメヌカ油が肌に負担をかけずにメイクや皮脂の汚れを落とします。

濃密な泡で保湿洗顔。



モイスト ソープ
100g 3,150円 (洗顔石鹸)
商品コード 85128
きめ細かな泡立ちで、しっかりと透き通るような肌へと導く粹練石鹸です。

奥までうるおう肌に。



ナチュラル モイスト ローション
120ml 5,880円 (保湿化粧水)
商品コード 85120
すぐれた浸透力で角質層にうるおいを補給。ハリと弾力を与えます。

meeté

ミーテ

FRS-15

酒蔵生まれの
薬用アクネケア

ニキビの原因を落とす。



薬用アクネウォッシュ
<医薬部外品>
120g 1,575円 (洗顔料)
商品コード 85511
弾力のある泡で、毛穴の奥の汚れや古い角質をさっぱり洗い流します。

毛穴をキュッと引締める。



薬用アクネローション
<医薬部外品>
150ml 1,890円 (化粧水)
商品コード 85513
皮脂のベタつきを抑えながら天然のうるおいを与え、キメを整えます。

ニキビのできにくい肌へ。



薬用アクネスポット
<医薬部外品>
30g 2,100円 (保湿ジェル)
商品コード 85512
ニキビや毛穴の黒ずみまで幅広く活用できるピンポイント美容液。

たっぷり10日間分
先ずはお試ください

送料
無料



トライアルセット
1,050円 (スキンケア3点)
商品コード 85514
アクネウォッシュ20g
アクネローション30ml
アクネスポット7g

肌の深部へ浸透保湿。



ナチュラル モイスト エッセンス
50ml 8,400円 (保湿美容液)
商品コード 85127
米由来の美容成分や植物エキスを配合。2種類のヒアルロン酸がうるおいを与えます。

肌にハリとうるおいを。



リフトジェル
50ml 8,400円 (保湿美容液)
商品コード 85140
気になる目元、口元用のスポット美容液。ふっくらとしたハリを与えます。

うるおいを
逃さずとじこめる。



ナチュラル
モイスト エマルジョン
35g 6,300円 (保湿乳液)
商品コード 85125
米由来の美容成分やコラーゲンを配合。弾力のあるみずみずしい肌を持続させます。

しっとり
ふっくら栄養保湿。



ナチュラル
モイスト クリーム
30g 8,400円 (保湿クリーム)
商品コード 85129
コメ発酵液や米由来のスクワランオイル、スーパーヒアルロン酸などを贅沢に配合。

SUPPIN

ESSENTIALS

すっぴんエッセンシャルズ

FRS-12

すっきり、しっとり
酒蔵美容

お風呂で使える
クレンジング。



クレンジングリキッド
150ml 1,575円 (メイク落とし)
商品コード 85070
オイルフリー処方ですべたつかず、すっきりと洗い上げます。お風呂でもぬれた手で使えます。

洗い上がりつっぱらない。



洗顔フォーム
120g 840円 (洗顔料)
商品コード 85080
植物性石けん成分100%、お米の保湿成分で洗い上がりもつっぱりません。

引締めながら、うるおう。



エッセンスローション
150ml 1,260円 (化粧水)
商品コード 85021
コメ発酵液FRS-12をたっぷり配合。引き締まったすこやかな肌へ導きます。

一日中うるおいキープ。



エッセンスミルク
50ml 2,100円 (乳液)
商品コード 85032
コメ発酵液に保湿美容成分のビタミンC、ソウハクヒエキスを配合。

保湿しながら
紫外線カット。



UV プロテクト
30g 3,150円 (日焼け止めクリーム)
SPF25 PA+++
商品コード 85106
紫外線からしっかりガードしながら保湿する、化粧下地兼用の高機能UVクリーム。

さらりとなじむ
贅沢オイル。



ナチュラル
モイスト オイル
30ml 10,500円 10ml 3,675円 (化粧オイル)
商品コード 85123 (30ml) 85132 (10ml)
原料は国産のお米100%。1tの玄米から4gしか抽出できない希少なお米のスクワランオイル。

ダブルのマスクで
集中ケア。



ディープモイスト
デュアルマスク
上下4枚組 6,300円
上下1枚組 1,575円 (シート状美容液マスク)
商品コード 85174 (4枚組) 85173 (1枚組)
米由来のセラミドなどをたっぷり含む集中ケア用マスク。

しっとり美しい肌へ。



ハンドケアトリートメント
75g 3,150円 (手用美容液)
25g 1,365円 (手用美容液・ミニ)
商品コード 85185(75g) 85186(25g)
保湿力が高く、ビタミンやミネラル類が豊富。さらりとした使い心地。

Frenava

フレナバ

FRS-H

お米とハーブの
自然派美容

弾力のある泡で美・洗顔。



ソープ
80g 1,500円 (洗顔石鹸)
商品コード 85250
高品質のバーム油とコメヌカ油由来の石けん素地で練り上げた贅沢な粹練石鹸。

ハリとしっとり感を。



ローションローズ
150ml 2,800円 (化粧水)
商品コード 85210
コメ発酵液とローズ、ヒース、メリッサのハーブエキスなど保湿成分たっぷり。

若々しい肌を取り戻す。



エッセンスローズ
50ml 3,800円 (美容液)
商品コード 85230
コメ発酵液とハーブの力で、衰えの見られる肌のキメを整え、なめらかな肌へと導く美容液。

ふっくらハリを持続。



エマルジョンローズ
100ml 3,800円 (乳液)
商品コード 85260
豊かなうるおいのベールで包みこみ、ふっくらと弾むような肌に。

天然のうるおいで
つややかな唇に。



モイスト リップクリーム
2.2g 1,890円 (唇用保湿クリーム)
商品コード 85134
コメ発酵液とコラーゲンや鳥骨鶏エキスなどの相乗効果で、体の内側から美肌を育みます。

体の内から
美肌を育む。



コラーゲンドリンク
480ml 4,200円 30ml 315円
商品コード 85166(480ml) 85163(30ml)
コメ発酵液とコラーゲンや鳥骨鶏エキスなどの相乗効果で、体の内側から美肌を育みます。

体の内側から温めて
サポート。



ジンジャードリンク 三温生姜
360g 2,100円
商品コード 85153(360g)
高知県産の上質な生姜、コメ発酵エキス、やさしい甘みとココの三温糖をバランス良く配合。

送料
無料

感動の保湿力を
先ずは7日間
お試しください

トライアルセット
1,980円 (スキンケア6点)
商品コード 85193

メイク落とし20ml、洗顔石鹸20g、保湿化粧水20ml、保湿美容液7ml、保湿乳液7g、保湿クリーム7g
※お一人様一回限り

SUPPIN

純米酒すっぴん

※これはお酒です。

SAKE

酒蔵生まれの
美容酒&入浴剤

使い方がいい。



純米酒すっぴん
200ml 473円
商品コード 32745
磨きぬいたお米と酒蔵に湧き出る百年水でつくった純米酒。化粧水やボディローション、ローションパックに。

酒風呂でお肌つるつる。



すっぴん酒風呂専用・原液
純米 (じゅんまい)
500ml 630円 / 2L 2,100円
商品コード 40710(500ml) 40720(2L)
天然アミノ酸を豊富に含む純米酒の入浴剤。アミノ酸成分がパワーUPし、2Lも大好評。

酒風呂でたっぷり汗。



すっぴん酒風呂専用・原液
紫蘇 (しそ)
500ml 683円
商品コード 88411
酒風呂専用の純米酒に紫蘇エキスをプラスした入浴剤。発汗&デトックスに。

酒風呂で身体ぼかぼか。



すっぴん酒風呂専用・原液
生姜 (しょうが)
500ml 683円
商品コード 88421
酒風呂専用の純米酒に生姜をプラスした入浴剤。生姜成分で血行促進、冷え性対策に。



kome-hacco.comの
モバイルページへ。

爛々女子会

FUKUMITSUYA PRESENTS

おうち de ぽかぽか 三温活

DRINK
FOOD
BATH

飲む、食べる、浸かる、に醗酵パワーを取り入れて身体の内側からぽかぽか温まる「温活」をはじめませんか？
酒蔵の知恵から生まれたあったかメニューレシピも要チェックです。



純米甘酒
150g 242円

FOOD

甘酒かぼちゃしるこ



冬至に食べると風邪をひかないと言われる緑黄色野菜の王様・かぼちゃと、飲む点滴と呼ばれるノンアルコール甘酒のお汁粉。寒い季節にうれしいおやつです。

【材料】1人前

- ・酒蔵仕込み 純米甘酒 1袋
- ・かぼちゃ 50～100g
- ・白玉粉 30g ・水 大さじ2～3

【作り方】

(1) 白玉粉に水を加えて耳たぶの固さに練り、一口大に丸めます。

(2) (1)を茹で、浮き上がったら冷水にさらし、水気を切ります。

(3) 皮をむいたかぼちゃを小さく切り、電子レンジで2分ほど加熱します。

(4) 甘酒1袋と(3)をミキサーにかけます。

(5) 電子レンジで(4)を1分ほど温め、(2)を浮かべます。

※蒸したかぼちゃをよくほぐし、甘酒と混ぜて鍋で温めてもOK。

※ノンアルコールなのでお子様も召し上がれます。

DRINK



三温生姜ホットミルク割り

生姜、コメ発酵エキス、三温糖を配合したジンジャードリンク。これからの季節は温めた牛乳で割った一杯がおすすめ。

三温生姜 360g 2,100円



FOOD



酒粕まろやかシチュー

身体を温める効果があり、食物繊維や栄養が豊富な酒粕。カレーやシチューなど、定番メニューに加えてみて。

純米吟醸 酒粕 450g 368円



BATH



酒粕と生姜の酒風呂

身体の芯までじっくり温まる日本酒を入れた酒風呂。生姜入りの酒風呂に酒粕を加えると保湿効果がさらにアップ。

すっぴん酒風呂専用・原液 生姜 500ml 683円



詳しいレシピは

ご注文はこちらまで



通信販売

福光屋 健康美事業部 石川県金沢市石引二丁目8-3

お電話で ☎ **0120-003-076** [通話無料/平日9:00～17:00]

※携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

FAXで ☎ **0120-533-076** [通話無料/24時間受付]

インターネットで <http://www.kome-hacco.com>

※通信販売でのご注文はお買物ポイントを貯めてショッピングにご利用いただくことができます。



直営
取り扱い店

SAKE SHOP 福光屋
金沢店

石川県金沢市石引二丁目8-3

TEL:076-223-1117

■営業時間 10:00～19:00

■定休日 無休

SAKE SHOP 福光屋
玉川店

東京都世田谷区玉川 3-17-1

玉川高島屋S・C 南館地下1階

TEL:03-5717-3305

■営業時間 10:00～21:00

■定休日 玉川高島屋S・Cに準ずる

SAKE SHOP 福光屋
東京ミッドタウン店

東京都港区赤坂9-7-4 D-B123

東京ミッドタウン ガレリア地下1階

TEL:03-6804-5341

■営業時間 11:00～21:00

■定休日 無休